



AZIENDA USL 10 FIRENZE
DIPARTIMENTO DELLA PREVENZIONE

AZIENDA USL 11 EMPOLI
DIPARTIMENTO DELLA PREVENZIONE

Influenza A H1N1

Cosa fare per proteggersi e contrastare la diffusione del virus

Come si manifesta

La nuova influenza A(H1N1) è una infezione virale acuta dell'apparato respiratorio con sintomi simili a quelli classici dell'influenza: febbre ad esordio rapido, tosse, mal di gola, malessere generale. Si tratta di una forma influenzale dal decorso benigno, rapido; il virus ha però una grande capacità di diffusione.

Come per l'influenza classica sono comunque possibili complicazioni gravi, quali la polmonite, in particolare in soggetti con patologie croniche preesistenti.

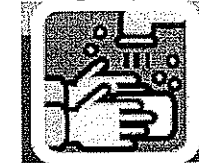
Come si trasmette

La trasmissione da uomo a uomo del virus dell'influenza si può verificare per via aerea attraverso le gocce di saliva di chi tossisce o starnutisce, ma anche per via indiretta attraverso il contatto con mani contaminate dalle secrezioni respiratorie (es. fazzoletti usati) e contatti stretti con persone malate (baci, abbracci,...).

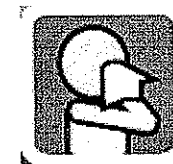
Cosa fare per proteggere se stessi e gli altri

E' possibile diminuire il rischio di infezione adottando una serie di semplici comportamenti:

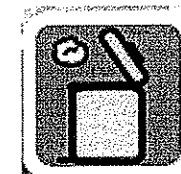
- Lavare spesso le mani con acqua e sapone specialmente dopo aver tossito, starnutito o essersi soffiati il naso, e dopo aver frequentato luoghi pubblici



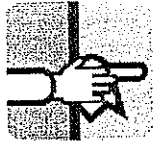
- Coprire con un fazzoletto naso e bocca quando si starnutisce



- e gettare il fazzoletto nella spazzatura dopo averlo usato



- **Mantenere pulite le superfici** : maniglie, interruttori, telefoni, tastiere, tavoli e altre superfici possono venire contaminati con diversi tipi di batteri e virus.



- Cercare di evitare contatti con persone malate ed in caso di assistenza a persona malata o di malattia usare a protezione mascherine igieniche



- In caso di influenza rivolgersi al proprio medico di famiglia e evitare di andare in ospedale; inoltre rimanere a casa quando si è malati, limitando i contatti con altre persone per evitare di infettarle
- Fare in modo che i bambini seguano questi avvertimenti!



A scuola che si può fare:

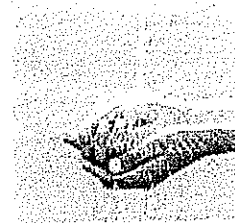
- Rimanere a casa quando si è malati!

- Quando i sintomi si manifestano durante l'orario scolastico tenere separati studenti e personale scolastico sintomatici, mandandoli a casa appena possibile
- Lavare frequentemente le mani con acqua e sapone (disponibilità di fazzoletti di carta, dispenser di sapone, salviette monouso!!) e adottare le buone pratiche igieniche quando si tossisce, starnutisce, etc.
- Effettuare pulizia routinaria di tutte le superfici che sono frequentemente toccate (es. maniglie) e arieggiare frequentemente i locali
- Non scambiarsi bottigliette di acqua o merende.....

In conclusione ricordiamoci che:

la situazione epidemiologica è in continua evoluzione e pertanto le strategie sono suscettibili di modifica .

Nel frattempo ricordiamoci che la prevenzione passa attraverso i nostri comportamenti e soprattutto è ...nelle nostre mani!!!!



Per ulteriori informazioni ci si può rivolgere al servizio di Igiene e Sanità Pubblica della propria zona